



CANTINA IES EL SUI MENÚS DEL MES DE OCTUBRE 2022

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
AMANIDA D'ARRÓS CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA IOGURT NATURAL	SOPA DE POLLASTRE PINXOS ADOBATS A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES VEGI AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PATATES AMB TONYINA FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AMB TOMÀQUET POLLASTRE A LA PLANXA I FORMATGE FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
LLENTIES ESTOFADES CROQUETES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUETS AMANITS FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES AL FORN FRUITA DEL TEMPS	SOPA JULIANA DE VERDURES I FIDEUS PINXOS DE GALL D'INDI AMB AMANIDA IOGURT NATURAL	ARRÓS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE PIZZA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	PATATA, PASTANAGA I PÈSOLS MANDONGUILLES A LA JARDINERA AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
CREMA DE CARBASSA BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPS	ARRÓS A LA CUBANA POLLASTRE AL FORN AMB PATATES AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA CARBONARA CALAMARS A LA ROMANA AMB ENCIAM I PASTANAGA IOGURT NATURAL	SOPA DE POLLASTRE I GALETS NUGGETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA IOGURT NATURAL
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
FIDEUS A LA CASSOLA POLLASTRE A L'AST AMB PATATES IOGURT NATURAL	FIDEUS A LA CASSOLA AMB COSTELLA LLUÇA LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS AMB SANFAINA REMENAT D'OU I TOMÀQUET AMB GUARNICIÓ FRUITA DEL TEMPS	CANELONS CASOLANS FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES AL CALIU FRUITA DEL TEMPS	ARRÓS AMB TOMÀQUET LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS